



Буллинг

Проблема, о которой нужно молчать

Моббинг (англ. Mobbing – толпа) – «психологический террор» (вертикальный и горизонтальный)

- Бойкот
- Придирки
- Насмешки
- Дезинформация
- Доносительство
- Причинение вреда здоровью
- Мелкие кражи или порча вещей



Причины возникновения

- Возрастные
- Социальные
- Психологические
- Другие



Составляющие и последствия буллинга



- Трудности в учебе, невозможность сосредоточенность
- Пропуски занятий, находиться в школе мучительно
- Устойчиво сниженная самооценка, искаженный образ себя
- Тревожные и депрессивные расстройства
- Социальные неврозы
- Психосоматические заболевания
- Суицидальные мысли и попытки

Чего не надо делать

Ждать, что само пройдет

Искать причины и объяснения

Путать травлю и непопулярность

Считать травлю проблемой жертвы

Считать травлю проблемой личностей, а не группы

Давить на жалость

Принимать правила игры

Что можно сделать

- Присвоить проблему
- Назвать явление
- Дать однозначную оценку травле
- Обсуждать травлю как проблему группы
- Активировать моральное чувство и сформулировать выбор
- Сформулировать позитивные правила жизни группы и заключить контракт
- Поддержка позитивных изменений
- Гармонизация иерархии

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Педагог-психолог,
Травкина Ирина Вячеславовна

8(919)0750852

irvt@list.ru