

Муниципальное казенное учреждение
«Центр непрерывного повышения профессионального мастерства
педагогических работников города Тулы»

Ворк-шоп

Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста посредством применения здоровьесберегающих технологий. Формирование у детей младшего школьного возраста ценностей здорового образа жизни в процессе проектной деятельности

ТУЛА, 23 января 2024 г.

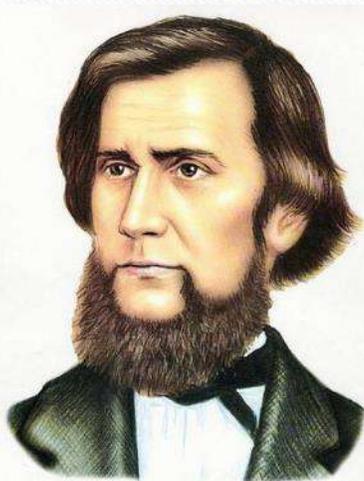
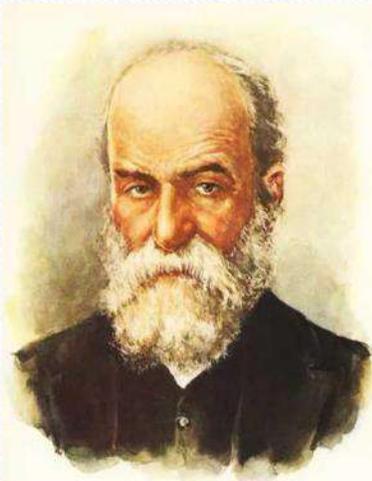
Муниципальное казенное учреждение
«Центр непрерывного повышения профессионального мастерства
педагогических работников города Тулы»

Ворк-шоп

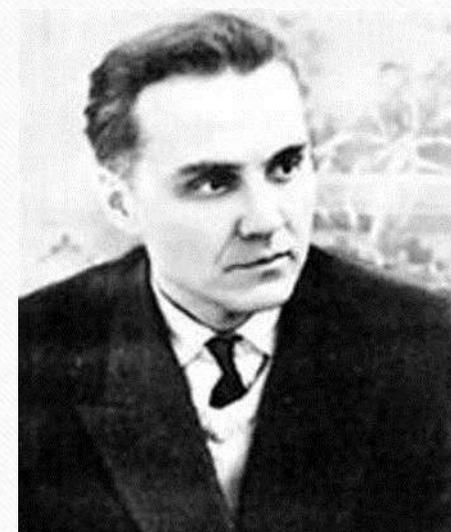
***Основные направления организации здоровьесберегающей
образовательной среды***

Смелова Маргарита Владиславовна,
главный специалист МКУ «ЦНППМ»
отдела профессионального развития
педагогических кадров

ТУЛА, 23 января 2024 г.



*Известные учёные занимались
проблемой здоровья и организацией
гигиенических условий учебного
процесса: П.Ф. Лесгафт, П.К. Каптерев,
К.Д. Ушинский, Н.И. Пирогов, П.П.
Блонский, Е.Н. Медынский, А.С.
Выготский, В.А. Сухомлинский,
и многие другие*



Факторы, оказывающие неблагоприятное влияние на состояние здоровья обучающихся (Н. К. Смирнов)

Факторы, взаимосвязанные с учебным процессом или внутришкольные:
недостаточная физическая активность детей в школе; чрезмерная перегруженность детей в процессе учебы, что приводит к стрессу и переутомлению

Факторы, не относящиеся к учебно-воспитательному процессу или общественные:
неблагоприятное воздействие экологических факторов на здоровье детей; недостаток целенаправленной работы, направленной на формирование культуры здорового образа жизни; недостаток знаний самих преподавателей об основах здорового образа жизни и культуры здоровьесбережения

Здоровье — это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и прежде всего состояние полного телесного, душевного и социального благополучия (ВОЗ). Единого определения понятия здоровья нет.

Виды (компоненты) здоровья

Соматическое
здоровье

Нравственное
здоровье

Психологическое
(психическое)
здоровье

Физическое
здоровье

Социальное
здоровье

Группы здоровьесберегающих образовательных технологий (Н.К. Смирнов) для сохранения и укрепления физического, психологического, социального и духовно-нравственного здоровья

Медико-гигиенические технологии

Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ)

Экологические здоровьесберегающие технологии

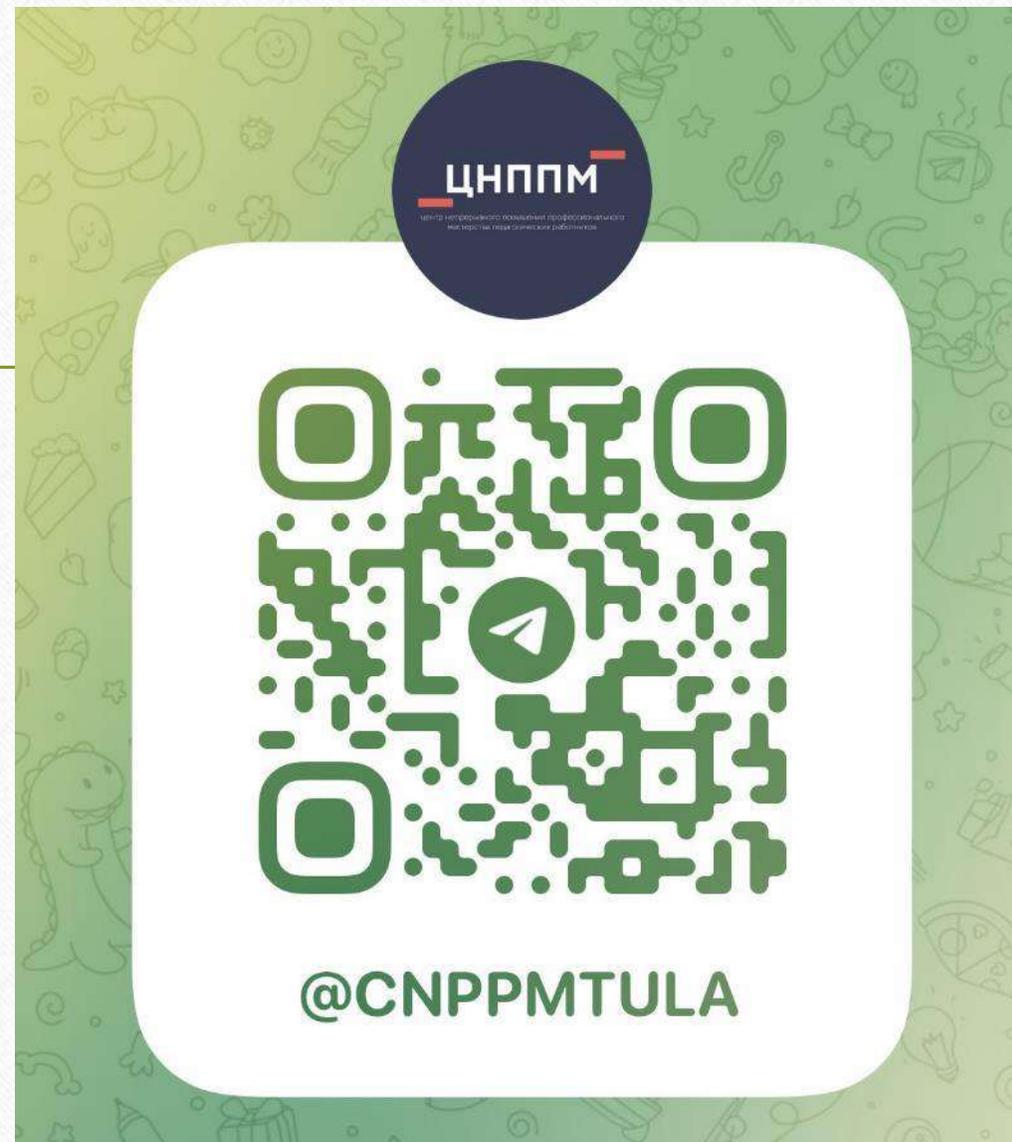
Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Социально-адаптирующие и личностно-развивающие технологии

Лечебно-оздоровительные технологии

Учебно-воспитательные технологии



@CNPPMTULA