

Воркшоп

«ГТО для дошкольников»

Овчинникова Ольга Владимировна,
инструктор по физической культуре
МБДОУ «ЦЦ- Д/С №2»

ТУЛА, 23 января 2024 г.

Г

Т

О



Гавань

Творческих

Открытий

@BIGSIMJIM



1931 → 1991



Цель вводимого комплекса — «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.



Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти

какого-то
Лет двадцати.
Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак «ГТО»
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.



С.Я. Маршак 1937 г.



Министерство молодежной политики,
спорта и туризма Саратовской области

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



2 100016 16285 8



**Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

1 ступень							
возрастная группа от 6 до 7 лет включительно							
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак	бронзовый знак	серебряный знак	золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,1	4,0	3,6	3,3
	Бег на 30 м (с)	9,6	8,6	8,3	10,1	9,1	8,8
2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700
	Ходьба на лыжах (м)	600	1000	1400	500	900	1300
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	200	400	600	180	280	480
	Бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы из исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	11	12	15	10	11	14
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ...)	1	3	7	3	5	9
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3
	Челночный бег 3x10 м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8
6.	Плавание (м)	12	18	25	12	18	25
	Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса	5	5	5	5	5	5
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - Комплекс)	5	5	5	5	5	5



ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ

РОДИТЕЛИ

**МАТЕРИАЛЬНО-
ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**



Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение испытаний

3



Получение медицинского допуска

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка на выполнение

1



Регистрация на сайте www.gto.ru

5



Вручение знака отличия в торжественной обстановке



vk.com/gto71tula?ysclid=lmw6f15ds940880369

вконтакте Поиск

Моя страница
 Новости
 Мессенджер
 Звонки
 Друзья 38
 Сообщества 1
 Фотографии 170
 Музыка
 Видео
 Клипы
 Игры 7
 Стикеры
 Меркет

Сервисы
 VK Pay
 Закладки
 Файлы
 Реклама

**ПОДТЯНИСЬ К ДВИЖЕНИЮ
ВФСК ГТО**
 T.ME/GTO71TULA71

ГТО ТУЛА
 ГОРОДСКОЙ
 ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ
 ТЕЛ. 8-952-185-07-75
 Г.ТУЛА,УЛ.СТЕПАНОВА,44

ГТО Тула
 ✓ Вы подписаны

Ещё

Документы
 Мы в Telegram
 Вопрос-ответ
 Регистрация

Центр тестирования ВФСК ГТО г.Тула!
 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
 Подробная информация

Подписаны 11 друзей

Адреса Фото Видео Музыка Клипы Обсуждения



https://www.gto.ru/?ysclid=lmw4da59c362923796#gto-method

ГТО [НОВОСТИ](#) [КАК ВЫПОЛНЯТЬ](#) [НОРМАТИВЫ](#) [ИСТОРИЯ](#) [ДОКУМЕНТЫ](#) [МЕДИАГАЛЕРЕЯ](#) [ПОСЛЫ ГТО](#) [КОНТАКТЫ](#) [ВОПРОС-ОТВЕТ](#) [ПАРТНЕРЫ](#) [МАГАЗИНЫ](#)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 [ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕГИСТРАЦИЯ](#)

ГТО **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

ЧТО ТАКОЕ ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа

On-line консультант ВФСК ГТО



СЧАСТЛИВОГО ПЛАВАНИЯ!

