



**МКУ «Центр непрерывного
повышения профессионального
мастерства педагогических
работников города Тулы»**

**Образовательные
организации
города Тулы**

Инновационные подходы к организации двигательной активности детей в ДОУ

**Лозовицкая Марина Викторовна,
воспитатель МБОУ «ЦО № 32»**

23.10.2024



Цель: повышение профессиональной компетентности воспитателей.

Задачи

Внедрить инновационные формы по физическому направлению.
Познакомить педагогов с новыми технологиями по физическому развитию.
Поделиться личным опытом работы по сохранению здоровья дошкольников.



2024

ГОД СЕМЬИ

Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым:
пусть он работает, действует,
бегает, кричит, пусть он
находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо



2024

ГОД СЕМЬИ

Здоровьесберегающие технологии, которые я использую в работе:

1. Утренняя гимнастика.
2. Физкультурные занятия.
3. Психогимнастика.
4. Упражнения с предметами.
5. Массажные упражнения.
6. Подвижные игры.
7. Дыхательные упражнения.
8. Спортивные праздники и развлечения.
9. Игры малой подвижности, релаксация





Для формирования, сохранения и укрепления представлений дошкольников о здоровом образе жизни необходимы специальные упражнения, укрепляющие их здоровье, а так же система физического воспитания. Для этого ежедневно проводится **утренняя гимнастика**, цель которой – создать бодрое, жизнерадостное настроение у детей, укрепить здоровье, развить сноровку, физическую силу.





2024

ГОД СЕМЬИ



2024 ГОД СЕМЬИ



2024

Утренняя гимнастика сопровождается музыкой, что «благоприятно влияет на эмоциональную сферу, способствует хорошему настроению детей, формирует их представления о здоровом образе жизни».

Разнообразие форм проведения утренней гимнастики способствует формированию интереса детей к ней



2024

ГОД СЕМЬИ

Помимо ежедневной утренней зарядки с детьми дошкольного возраста проводятся **физкультурные занятия**. Их цель — обучать детей правильному выполнению движений, различным упражнениям, направленным на развитие координации тела и повышение самостоятельной двигательной активности





2024

ГОД СЕМЬИ





2024

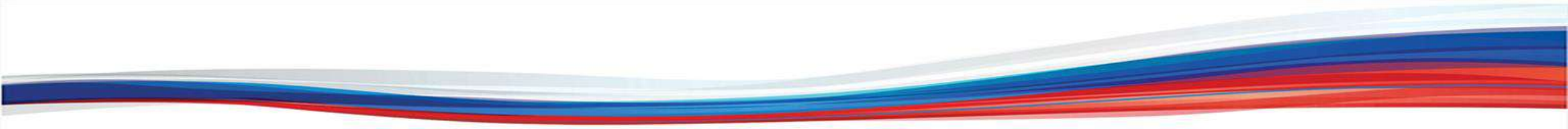
ГОД СЕМЬИ





2024

ГОД СЕМЬИ



2024
ГОД СЕМЬИ





ГОД О



2024 ГОД СЕМЬИ

Психогимнастика – представляет собой комплекс этюдов, упражнений и игр, направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка (как познавательной, так и эмоционально-личностной сферы). С помощью психогимнастики дети обучаются азбуке выражения эмоций – выразительным движениям, то есть дети проявляют себя и общаются без помощи слов: *(мимика, с помощью жестов)*





2024

ГОД СЕМЬИ



2024 ГОД СЕМЬИ

Упражнения с предметами

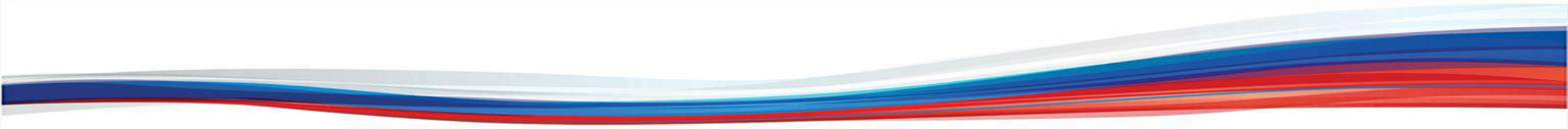
Хорошие помощники в укреплении мышц спины, формирования правильной осанки. Помогают снятию внутренних зажимов, позволяют эмоционально раскрепоститься, быть более открытыми. В упражнениях с мячами, с обручами дети учатся соблюдать координацию движений рук, ног, следят за осанкой, я стараюсь добиваюсь не просто освоения движений, а качественного выразительного его исполнения





2024

ГОД СЕМЬИ





ГОД СЕМЬИ



2024



2024

Для профилактики
плоскостопия, снятия
усталости, улучшения
общего самочувствия
детей я применяю в своей
работе **массаж**,
самомассаж - основа
закаливания и
оздоровления детского
организма



2024



2024 ГОД СЕМЬИ

Подвижные игры

Систематическое проведение подвижных игр развивает у ребёнка умение управлять своим телом, эмоциями.

Радость, веселье – это обязательное условие игровой деятельности, без них игра теряет свой смысл





2024
ГОД СЕМЬИ



2024
ГОД СЕМЬИ





2024

ГОД СЕМЬИ



2024
ГОД СЕМЬИ



2024 ГОД СЕМЬИ

Дыхательные упражнения

Важное место, на занятиях по физическому воспитанию, занимают специальные дыхательные упражнения, которые обеспечивают полноценный дренаж бронхов, очищают слизистую дыхательных путей, укрепляют дыхательную мускулатуру. С помощью дыхания можно расслаблять, восстанавливать организм после физической нагрузки и эмоционального возбуждения





2024

ГОД СЕМЬИ



2024 ГОД СЕМЬИ

Во время занятий провожу **физкультминутки**, а в конце занятия чередую использование игр малой подвижности и релаксации (расслабления) — снижения тонуса скелетной мускулатуры.

На помощь здесь приходит музыка (*музыкотерапия, шумы природы, и др.*)



2024
ГОД СЕМЬИ



2024 ГОД СЕМЬИ

Физкультурные праздники, дни здоровья, досуги являются важным компонентом в создании инновационных здоровьесберегающих технологий. Они способствуют приобщению детей к физической культуре и спорту, совершенствованию движений, воспитанию у ребят такие важные черты характера как дисциплинированность, дружбу, ответственность



2024 ГОД СЕМЬИ



2024
ГОД СЕМЬИ



2024 ГОД СЕМЬИ

Семья является основной социальной структурой, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья детей.

В работе с родителями по формированию потребности в здоровом образе жизни у детей я использую тематические выставки, провожу консультации, дни здоровья, а так же организовываю участие родителей в спортивных мероприятиях на городском и региональном уровне

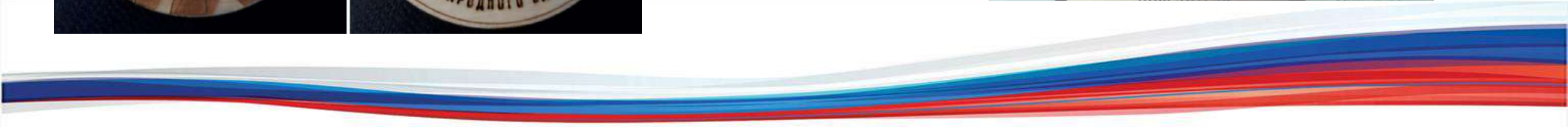


2024 ГОД СЕМЬИ





2024 ГОД СЕМЬИ





2024

ГОД СЕМЬИ





Таким образом, могу сказать, что системный подход к физкультурно-оздоровительных, лечебно-профилактических мероприятий позволяет эффективно способствовать укреплению и сохранению здоровья детей, даёт позитивную динамику оздоровления детского организма





Благодарю за внимание!

