



**МКУ «Центр непрерывного  
повышения профессионального  
мастерства педагогических  
работников города Тулы»**

**Образовательные  
организации  
города Тулы**

## **Тема**

**Использование инновационных приемов и техник  
в работе по развитию двигательной активности детей дошкольного возраста**

**Никишина Елена Владимировна,  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ «ЦРР-д/с № 6»**

**23.10.2024**



**«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении».**  
*(Жан Жак Руссо)*



# 2024 ГОД СЕМЬИ

Дошкольный возраст является важнейшим периодом в формировании здоровья и психофизического развития ребенка. А также является благоприятным периодом для выработки правильных привычек и формирования здорового образа жизни, которые в сочетании с обучением дошкольников приведут к положительным результатам







## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ







Координационная лестница является снаряжением, нацеленным на активные спортивные упражнения. Упражнения на координационной лестнице заставляют нервную систему ребенка посылать дополнительную информацию в его мышцы с огромной скоростью, включая в работу все больше и больше клеток. Это помогает детям быть быстрее, расторопнее, и подвижнее. Лестница сконструирована таким образом, чтобы улучшить владение телом и увеличить скорость ног, а именно стопы и реакции мышц голеностопа. Она предполагает постоянное наращивание различных спортивных возможностей





# 2024 ГОД СЕМЬИ

## Применение координационной лестницы

- Утренняя гимнастика.
- Занятия по физической культуре.
- Самостоятельная деятельность детей.
- Физкультминутки.
- Развлечения, спортивные праздники.
- Подвижные игры.
- Индивидуальные занятия



Фильм 1  
Тренажёр  
«Координационная лестница»





## Использование нейропсихических игр и упражнений на занятиях по физической культуре

Нейрогимнастика – это система упражнений для развития нейропластичности, т. е. способности нейронов и нейронных сетей в мозге изменять связи и поведение в ответ на новую информацию, сенсорное стимулирование и другой опыт. Другими словами - это не только гимнастика для тела, но и одновременно гимнастика для мозга








## Цели нейрогимнастических упражнений

Это:

- синхронизация развития полушарий;
- развитие мелкой моторики;
- развитие координации, ловкости;
- развитие памяти, внимания;
- развитие речи и мышления.





A group of diverse cartoon children, including boys and girls of various ethnicities, are holding hands in a circle. They are smiling and looking towards the center. The background is a bright blue sky with white, stylized clouds. The text is centered within the circle formed by the children.

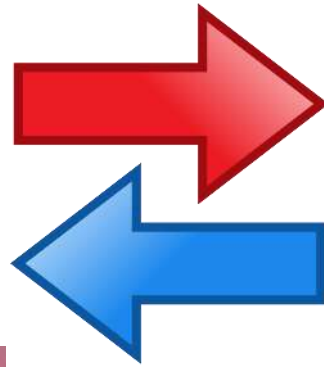
Фильм 2  
Нейроигры  
на  
занятиях  
по ФК





2024  
ГОД СЕМЬИ

НЕЙРОИГРЫ



КООРДИНАЦИОННАЯ  
ЛЕСТНИЦА



Фильм 3  
Нейро-координационная  
гимнастика







Координационная лестница является эффективным средством развития двигательных-координационных качеств. А использование ее в совокупности с нейроиграми на занятиях физической культурой открывает новые горизонты для развития детей. Эти игры не только увлекательные и захватывающие, но и оказывают положительное влияние на развитие моторики, координации движений, внимания, логики и командной работы





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

