



2024
ГОД СЕМЬИ



**МКУ «Центр непрерывного
повышения профессионального
мастерства педагогических
работников города Тулы»**

**Образовательные
организации
города Тулы**

Тема

**Использование инновационных приемов и техник
в работе по развитию двигательной активности детей дошкольного возраста**

**Никишина Елена Владимировна,
инструктор по физической культуре
МБДОУ «ЦРР-д/с № 6»**

23.10.2024





«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении».

(Жан Жак Руссо)



2024 ГОД СЕМЬИ

Дошкольный возраст является важнейшим периодом в формировании здоровья и психофизического развития ребенка. А также является благоприятным периодом для выработки правильных привычек и формирования здорового образа жизни, которые в сочетании с обучением дошкольников приведут к положительным результатам





ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ



2024 ГОД СЕМЬИ

Координационная лестница является снаряжением, нацеленным на активные спортивные упражнения. Упражнения на координационной лестнице заставляют нервную систему ребенка посылать дополнительную информацию в его мышцы с огромной скоростью, включая в работу все больше и больше клеток. Это помогает детям быть быстрее, расторопнее, и подвижнее. Лестница сконструирована таким образом, чтобы улучшить владение телом и увеличить скорость ног, а именно стопы и реакции мышц голеностопа. Она предполагает постоянное наращивание различных спортивных возможностей



2024 ГОД СЕМЬИ

Применение координационной лестницы

- Утренняя гимнастика.
- Занятия по физической культуре.
- Самостоятельная деятельность детей.
- Физкультминутки.
- Развлечения, спортивные праздники.
- Подвижные игры.
- Индивидуальные занятия



Фильм 1
Тренажёр
«Координационная лестница»



Использование нейропсихических игр и упражнений на занятиях по физической культуре

Нейрогимнастика – это система упражнений для развития нейропластичности, т. е. способности нейронов и нейронных сетей в мозге изменять связи и поведение в ответ на новую информацию, сенсорное стимулирование и другой опыт. Другими словами - это не только гимнастика для тела, но и одновременно гимнастика для мозга





Цели нейрогимнастических упражнений

Это:

- синхронизация развития полушарий;
- развитие мелкой моторики;
- развитие координации, ловкости;
- развитие памяти, внимания;
- развитие речи и мышления.



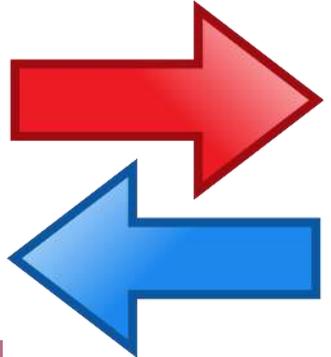


Фильм 2
Нейроигры
на
занятиях
по ФК



2024
ГОД СЕМЬИ

НЕЙРОИГРЫ



КООРДИНАЦИОННАЯ
ЛЕСТНИЦА



Фильм 3
Нейро-координационная
гимнастика





Координационная лестница является эффективным средством развития двигательных-координационных качеств. А использование ее в совокупности с нейроиграми на занятиях физической культурой открывает новые горизонты для развития детей. Эти игры не только увлекательные и захватывающие, но и оказывают положительное влияние на развитие моторики, координации движений, внимания, логики и командной работы





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

