



2024



ГОД СЕМЬИ



**МКУ «Центр непрерывного
повышения профессионального
мастерства педагогических
работников города Тулы»**

**Образовательные
организации
города Тулы**

**Здоровье ребенка в наших руках.
Традиционные и нетрадиционные методы
физического воспитания дошкольников**

**Сушко Лилия Александровна,
инструктор по физической культуре
МБОУ ЦО № 27**

23.10.2024



*«...Гимнастика, физические упражнения,
ходьба должны прочно войти в
повседневный быт каждого, кто хочет
сохранить работоспособность, здоровье,
полноценную и радостную жизнь»*

Гиппократ

Цель

Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и обеспечение тесного сотрудничества с семьей и ДОО

Задачи

- воспитание у детей культуры здоровья, осознания необходимости заботы о своем здоровье;**
- создание здоровьесберегающей, активной, полифункциональной среды в группе;**
- организация рационального двигательного режима для развития двигательных навыков детей и увеличения работоспособности организма**

ЗОЖ – это...

**комплекс оздоровительных мероприятий,
обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление
здоровья, повышение работоспособности людей**

Здоровье

**у человека — это состояние полного физического,
душевного и социального благополучия, а не только
отсутствие болезней и физических дефектов**

Традиционные методы организации двигательной активности:



Классические физкультурные занятия



Утренняя гимнастика и закаливание



Спортивные мероприятия и соблюдение режима дня

Нетрадиционные методы организации двигательной активности



Дыхательная гимнастика, степ – гимнастика, игры – занятия со специальным спортивным оборудованием

Занятия с детьми с ОВЗ и РАС



Работа по физическому развитию с особенными детьми проводится совместно с воспитателями и другими специалистами

Дополнительное образование



Обучение дошкольников игре в мини футбол



Шахматно-шашечный турнир



Работа с педагогами и родителями



Проведение мастер – классов, консультаций для родителей и воспитателей, совместные мероприятия с родителями



Спасибо за внимание!