

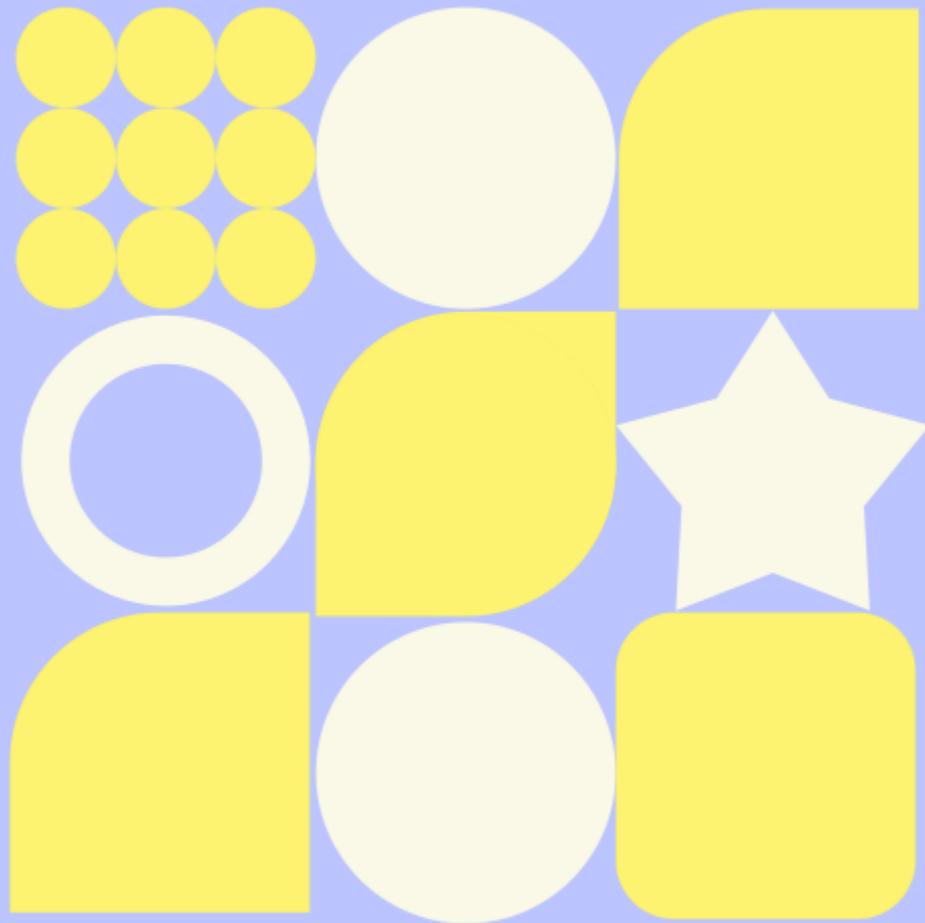
**Спортивные игры
на уроках
физической
культуры у
старших
школьников в
условиях
реализации ФГОС
ООО и СОО**



Шляхта Ирина Владимировна,
учитель физической культуры
МБОУ «ЦО № 26» города Тулы

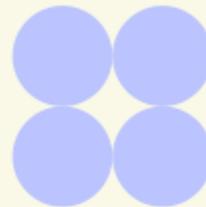
Спортивные игры на уроках физкультуры: значение и актуальность

Спортивные игры усиливают мотивацию и развивают навыки личности и команды у старшеклассников.



Значение физкультуры для старших школьников

Физическая культура способствует формированию здорового образа жизни, отвечает требованиям ФГОС ООО и СОО, развивает ключевые образовательные результаты и требует современных педагогических подходов.



Основные требования ФГОС к урокам физкультуры

1 Разнообразие форм физической активности

Стандарты ФГОС предусматривают обязательное освоение различных видов физической активности для формирования здорового образа жизни среди школьников.



2 Подготовка к выполнению нормативов ГТО

Одним из ключевых направлений является подготовка учащихся к сдаче норм ГТО, что стимулирует повышение уровня физической подготовки и дисциплины.



3 Безопасность и психофизиологические особенности

Уроки физкультуры организуются с учётом здоровья и индивидуальных возможностей учебной аудитории, обеспечивая условия безопасности.



Возрастные особенности старших школьников и спорт

Подростковый возраст сопровождается интенсивными физиологическими изменениями, которые требуют адаптации физической нагрузки на уроках.

Социальное развитие подростков связано с формированием самосознания и идентичности, важной составляющей которой является участие в коллективных спортивных играх.

Физкультура в старших классах способствует развитию внутренней мотивации к активному образу жизни через командную поддержку и игровые ситуации.

Виды спортивных игр в физкультурном обучении

Группа игр	Основные качества	Особенности
Игры с мячом	Координация, коммуникация	Командная работа, высокая нагрузка
Ракеточные игры	Точность, зрительно-моторная координация	Индивидуальные и парные состязания
Игры с единоборствами	Сила, гибкость, равновесие	Элементы самообороны
Подвижные игры	Выносливость, ловкость	Высокая эмоциональная нагрузка

Различные группы игр развивают определённые физические и социальные навыки, подходящие для разного уровня подготовки школьников. 

Широкий спектр игр позволяет учитывать физическую подготовку и интересы школьников, обеспечивая всестороннее развитие.

Методика организации спортивных игр

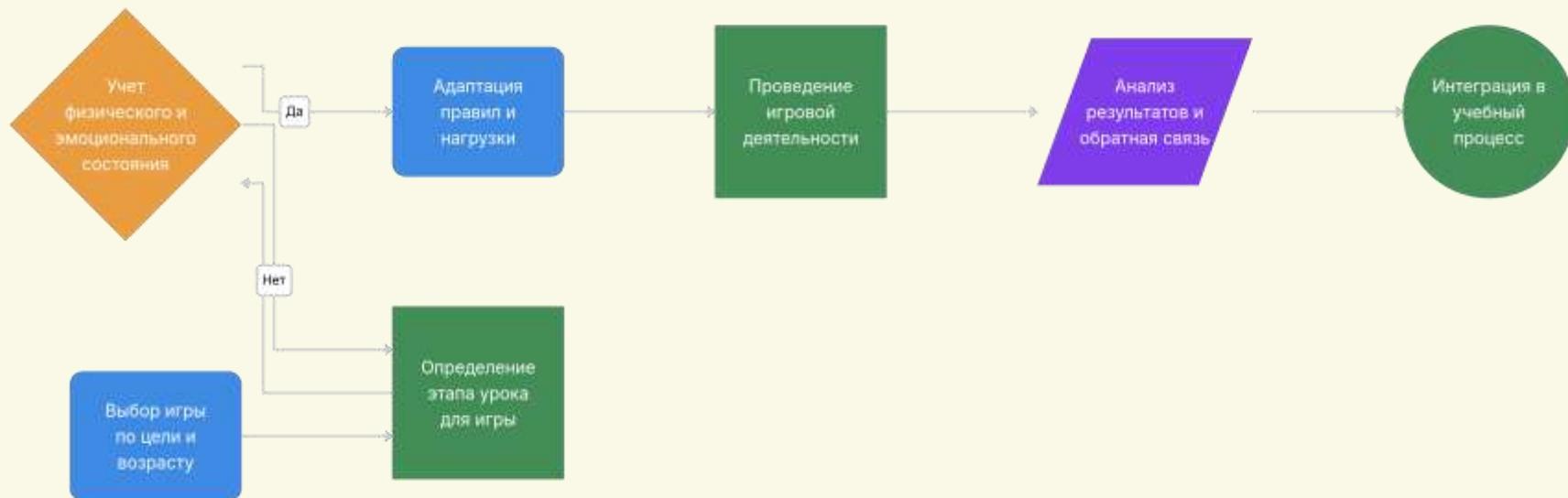
Эффективность занятий зависит от правильного выбора игры в зависимости от целей урока, уровня подготовки учащихся и оснащения спортивного зала.

Важно контролировать нагрузку и безопасность, адаптировать правила под учащихся и внедрять игры на разных этапах для поддержания интереса.



Этапы внедрения спортивных игр в урок физкультуры

Методический алгоритм использования игр для эффективного развития учащихся



Роль спортивных игр в мотивации учащихся

Игры стимулируют социализацию, обеспечивая учащимся опыт командного взаимодействия и чувство принадлежности к группе.

Удовлетворение потребности в признании и состязательности развивает внутреннюю мотивацию и стремление к успеху.

Спортивные игры способствуют активному саморазвитию и формируют устойчивый интерес к регулярной физической активности.

Игровая форма улучшает эмоциональный фон уроков, что особенно важно для поддержания интереса подростков.

Роль семьи и учителя в мотивации через спортивные игры



Вклад учителя

Педагог создает разнообразную, интересную игровую среду, учитывая индивидуальные особенности и внедряя новаторские игровые формы, что повышает регулярность занятий.



Влияние семьи

Родители поддерживают физическую активность детей своим примером и поощряют участие в спортивных играх, помогая учитывать их личные интересы и склонности.





Значимость спортивных игр в системе ФГОС

Использование спортивных игр способствует формированию мотивации, ответственности и ключевых компетенций, необходимых для здорового и самостоятельного образа жизни старших школьников.

