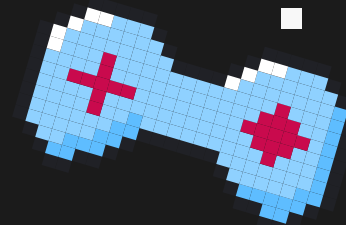


SETTING

GAME

OPTIONS

STOP



Рефлексия участия в конкурсе профессионального мастерства: от мотивации к результату

Мартынова Татьяна Александровна

МБОУ ЦО №21



Педагогический дебют – 2025



«Дружба народов России – 2026»

Призвание учитель – 2025

Министерство образования
Тульской области
официальный сайт

Войти в личный кабинет

Об органе Деятельность Услуги, сервисы, меры поддержки

Контрольная (надзорная) деятельность Противодействие коррупции Кадровая политика

Новости Обращения граждан Управление качеством образования

Отдых детей и их оздоровление

Публикации Новости Публикации В Туле наградили победителей юбилейного сезона конкурса «Призвание – учитель»

Новости

опубликовано: 09.10.2025 | изменено: 09.10.2025

В Туле наградили победителей юбилейного сезона конкурса «Призвание – учитель»

9 октября в творческом индустриальном кластере «Октава» прошла торжественная церемония подведения итогов регионального конкурса педагогического мастерства «Призвание – учитель». Заявки на участие в нем подали более 900 работников сферы образования, 63 из них стали победителями.

В этом году конкурс отмечает первый юбилей – 5 лет. С 2021 года он проводится ежегодно по инициативе Губернатора Тульской области и при поддержке Благотворительного фонда «Эмпатия» Михаила Шелюва.

5 кл "А" шки МБОУ ЦО N21



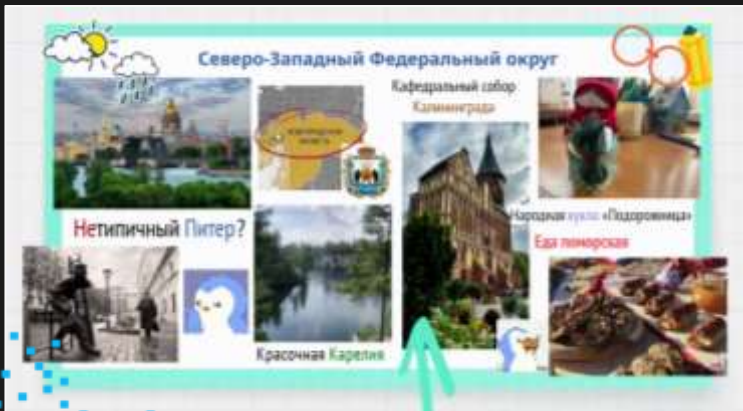
Онлайн - экспедиция "Дружба народов России - 2026" 🇷🇺
 4 этап "Экспедиция по округам России и ближнему зарубежью"
 Южный Федеральный округ: "Жемчужина у моря: перекрёсток культур"
 Обязательное задание 2 (Географическое): «Создай свой курорт».
 г. Тула, 5 «А», МБОУ ЦО N 21
 Задание принимает «Помощник штурмана».
 Друзья, представьте место, где лазурная гладь моря встречается с древними горами, а воздух пропитан ароматом цветущего миндаля и морской соли. Это не просто курорт — это «Жемчужина у моря», настоящий перекресток культур, где в одной бухте можно услышать говор донских казаков, гортанные песни адыгов и звон бокалов с кубанским вином. 🍷🌊

Татьяна Мартынова 👤



Онлайн - марафон «Дружба народов России - 2026»
 4 этап. Маршрут экспедиции: Северо-Западный федеральный округ!
 Погода оставляет желать лучшего. Таких сугробов давно не было! По плану...
 ЧТО-ЧТО ГОВОРИТЕ? А точно, мы уже приблизились к нашей второй остановке – Северо-Западный федеральный округ!
 Посовещавшись, капитан и первооткрыватель (Наталья Владимировна и Татьяна Александровна) пришли к решению – соединить не только приятное с полезным... но и русский с английским! 🇷🇺🇬🇧

Татьяна Мартынова 2 фев 2026 • 18:10
 Дата: 19 января
 Погода за бортом: морозы крепчают, но для нас не помеха
 Место встречи: ЦО 21, кабинет 107
 Цитата дня: "Путь в тысячу ли начинается с первого шага", – Лао цзы.
 Сегодня состоялась долгожданная и важная встреча – капитана и первооткрывателя. Я действительно оказалась и жалею капитана, который вел меня в курс дела! 🙌 Совершив настоящий штурм 🗺️ на посевном проекте, мы внимательно ознакомились с этапами, нашли интересные находки и поработали над перекрестками. В итоге, мы смогли подготовить примерный план дальнейшей работы, учитывая опыт и видение обеих сторон. Уверены, что совместными усилиями мы добьемся впечатляющих результатов! Что получилось лучше всего?
 В ходе мозгового штурма родилось столько интересных идей! Как волны, идя одна за другой нахлынули на нас 🌊
 Было ли трудно?
 ...остановиться на чем-то одном? 🤔 Да! Нам идет увлекательный путь, полный любви, уважения и доверия, но и подводных камней. Главное – не останавливаться! 🏆
 Посмотреть все изображения

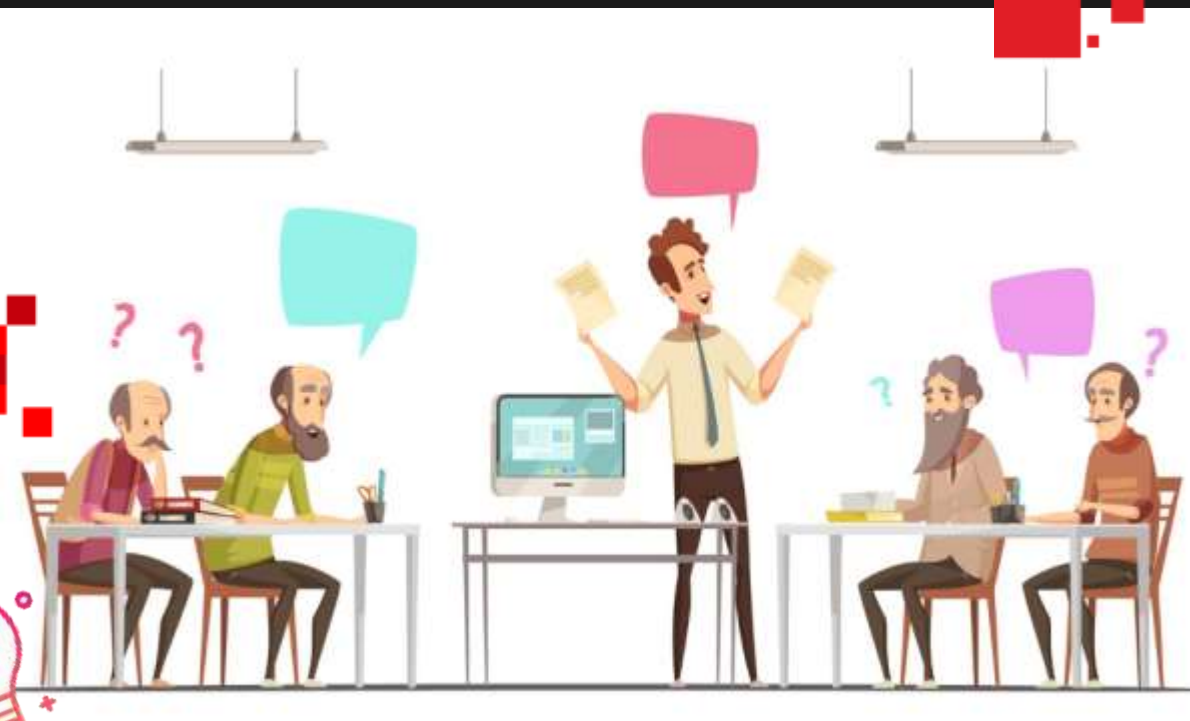
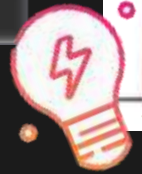




**Очные конкурсы
— это экшен без остановки**



**Дистанционные конкурсы
— это квесты на паузе**





А сохранение будет?

Нажать кнопку
или пройти мимо?

Анализ, анализ,
анализ... Положения

Работа с собой
И наставником

Вдох, выдох
— и вперёд на сцену.

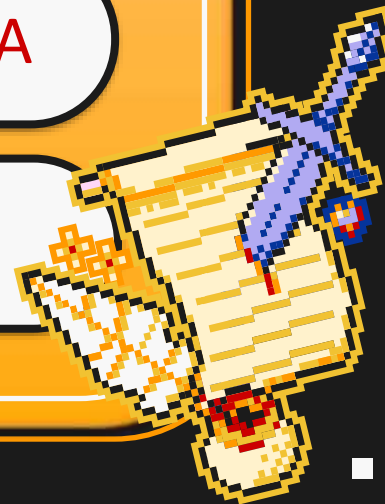
MENU

Участвовать

ПРАВИЛА

ПОДГОТОВКА

ЗАЩИТА

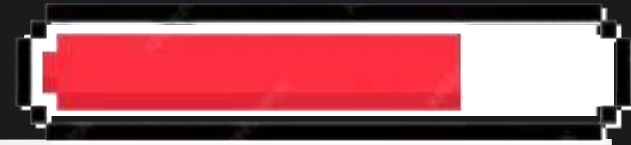




усталость



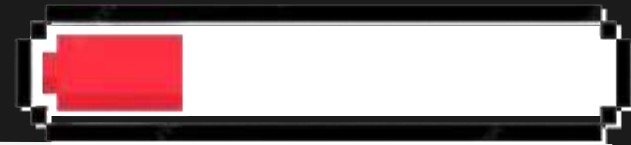
Стресс и сомнения



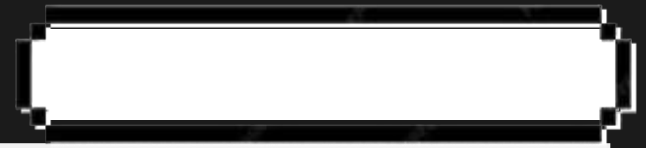
Страх публичности



Эффект «пустой тарелки»

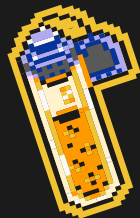


*Отсутствие материальной
мотивации*

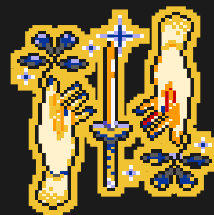




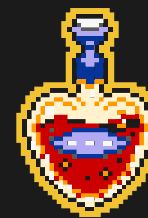
**Повышение
профессионального
мастерства**



**Обмен знаниями и
оценка**



**Профессиональное
сообщество**



**Статус в глазах
учеников**



- **Мотивация** бывает **разной**: желание проверить себя, получить признание, просто преодолеть страх.
- настоящий результат — это не диплом и не место в рейтинге. Результат — это **изменения внутри себя**.
- Это умение **анализировать** свои ошибки без саморазрушения.
- Это способность видеть свой **профессиональный рост** не в сравнении с другими, а в сравнении с самим собой вчерашним.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

