

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 29»

Детский сад «Солнышко»

# Физическое развитие и коррекция нарушений у детей дошкольного возраста с ОВЗ

*В настоящее время в учреждении функционируют 9 групп для детей в возрасте от 2 до 8 лет.*

*◆ Из них:*

*6 групп общеразвивающей направленности,*

*◆ 3 группы комбинированного вида (для детей с ОВЗ (НОДА) и детей с нормативным развитием)*

# *Работа в группах комбинированного вида:*

- Ведётся в тесном сотрудничестве врача – ортопеда, инструктора ЛФК, воспитателей, специалистов учреждения (педагог-психолог, учитель-логопед) и родителей (законных представителей);
- Способствует сохранению и укреплению здоровья воспитанников, эмоционального благополучия каждого ребенка.



***Для укрепления здоровья всех воспитанников и коррекции имеющихся нарушений у детей с ОВЗ созданы необходимые условия:  
ежедневная утренняя гимнастика***



# Плавание в бассейне



# Занятия ФК и ЛФК в спортивном зале



**Один из методов  
коррекционной работы –  
♦ партнерная гимнастика для  
детей 5-7 лет**



# Цель партерной гимнастики:

- ◆ проработка различных мышечных групп;
- ◆ улучшение трофики межпозвонковых структур;
- ◆ увеличение подвижности суставов;
- ◆ стимуляция нормальной работы дыхательной и сердечно-сосудистой систем.



# Что дает партерная гимнастика?

- ◆ Тренировка укрепляет вестибулярный аппарат, - развивает силу и ловкость, гибкость и координацию, улучшает осанку.
- ◆ **ВАЖНО!** Все упражнения выполняются в положении лежа и сидя, без вертикальной нагрузки на позвоночник и суставы.



# Упражнения партерной гимнастики для мышц брюшного пресса



# Упражнения партерной гимнастики для укрепления свода стопы и мышц НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



# УПРАЖНЕНИЯ ПАРТЕРНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ И РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ПОЗВОНОЧНИКА



# Упражнения партерной гимнастики на расслабление



Спасибо за внимание