

ЧТО ТАКОЕ «ТОЧКА ОБМЕНА» ДЛЯ ПЕДАГОГА?

«Точка обмена» — это пространство, где встречаются:

- ◆ Опыт и молодость
- ◆ Знания и энергия
- ◆ Поддержка и инициатива

Наставничество в нашей школе — это не:

- ✗ Дополнительная нагрузка
- ✗ Контроль и проверка
- ✗ Бумажная работа

ТОЧКА ОБМЕНА

Это:

- ✓ Обмен ресурсами
- ✓ Взаимопомощь
- ✓ Профессиональный рост для обеих сторон

Мы не учим жить. Мы делимся тем, что работает.



«ТОЧКА ОБМЕНА» ПОМОГАЕТ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ?

Мы работаем над тем, что волнует каждого родителя:

1. Самооценка

Ребенок учится оценивать себя адекватно. «Есть сильнее, есть слабее — и это не повод для переживаний».

2. Самостоятельность

Мы поддерживаем разумные решения ребенка. Если он готов отвечать за свой выбор — мы говорим: «Попробуй».

3. Отношения с другими

Учим дружить, договариваться, уступать без потери себя.

4. Снятие стресса

Объясняем, что снимать стресс можно по-разному: поговорить с мамой, послушать музыку, заняться спортом, почитать книгу. Телефон — тоже вариант, но не единственный.

5 СОВЕТОВ ОТ ПСИХОЛОГА

1. Будьте тылом, а не контролером
Ребенок должен знать: дом — это место, где его примут любого, даже с двойкой.

2. Слушайте без оценок
Вместо «Ты опять сидишь в телефоне?» спросите: «Что интересного сегодня нашел?»

3. Поддерживайте увлечения
Спорт, биология, музыка — это не «отвлечение от учебы», а ресурс для развития.

4. Уважайте его личное пространство
Если ребенок хочет побыть один — дайте ему такую возможность.

5. Доверяйте
Если ребенок знает, что вы в него верите, он справится с чем угодно.

Обмениваемся опытом. Растем вместе.

